

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования Верхнедонского района Детско-  
юношеская спортивная школа**

**«ПРИНЯТО»:**

на педагогическом совете  
МБОУ ДО ДЮСШ  
Протокол № \_\_2\_\_ «\_\_31\_\_» \_05\_\_2021г.

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

Приказом МБОУ ДО ДЮСШ  
№31 от 31.05.2021  
Директор \_\_\_\_\_ Р.А.Андропов

**«СОГЛАСОВАНО»**

на заседании родительского совета  
Протокол № \_\_2\_\_ «\_\_31\_\_» \_05\_\_2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся МБОУ ДО ДЮСШ**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ ДО ДЮСШ (далее - Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ (далее - ДЮСШ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124—ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно -эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014 г.№ 41, Уставом и иными локальными нормативными актами ДЮСШ.

1.3. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул..

## **2. Цели и задачи**

Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи: 2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами. 2.2.Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

## **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий МБОУ ДО ДЮСШ, календарным планом официальных физкультурных мероприятий.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей и тренеров-преподавателей, работающих по совместительству:

Для штатных – 46 недель в условиях спортивной школы (для всех этапов подготовки) с традиционным началом учебного года 1 сентября, и 6 недель самостоятельная работа по индивидуальным заданиям;

Для совместителей – 39 учебных недель (с 14-15 сентября);

Занятия в ДЮСШ начинаются с 9.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ДЮСШ.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах-45 минут) обучающихся и численный состав групп:

#### **4. Продолжительность тренировочных занятий .**

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут спускается за обучающимися в холл.

4.3. В спортивный зал обучающиеся поднимаются только с тренером-преподавателем.

4.4. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодевают в раздевалках.

4.5. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать: - на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов; - на этапе начальной подготовки - 2 часов; - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов. При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

4.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ДЮСШ.

4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

4.8. Прием родителей (законных представителей) директором ДЮСШ и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.

4.9. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.10. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.11. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.12. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

## **5. Регламентация воспитательного процесса в ДЮСШ .**

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора ДЮСШ.

## **6. Занятость обучающихся в период каникул**

6.1. В каникулярное время занятия продолжаются.

6.2.. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.

## **7.Заключительное положение**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора ДЮСШ..